東日旅遊有限公司
Tonichi Travel Co Ltd

四川航空
SICHUAN AIRLINES

2027年4月2-11日

西藏|桃花

春意 雪山

藏地秘境10天徒步團

邂逅西藏最美春天林芝桃花盛景｜走進拉薩去赴一場與神明的約定









續下頁

報名及查詢

☎ 2593 9888 9883 3358

東日旅遊有限公司 牌照號碼:352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室

東日旅遊有限公司
Tonichi Travel Co Ltd

四川航空 SICHUAN AIRLINES

2027年4月2-11日 春意西藏‧雪山桃花｜藏地秘境10天徒步團

景觀指數 ★★★★★ **難度等級** ★★★☆☆ **體能要求** ★★★★★



4月2日 第 1 天 香港 ✈ 成都

乘坐四川航空抵達成都，入住機場酒店，好好休息養精蓄銳，為明早轉機前往雪域高原林芝做足準備。

住宿：成都空港雲享酒店(雙流機場店) ★★★★★ 或同級，海拔：500米

餐食：早✕ 午✕ 晚 航機上

4月3日 第 2 天 成都 ✈ 林芝 ➡ 索松村(海拔約2,900米，交通130公里)

晨曦中飛抵被譽為「西藏江南」的林芝，這裡海拔較低、含氧量充沛，是適應高原的最佳起點。乘車沿著雅魯藏布江蜿蜒前往索松村，先到林芝著名的喇嘛岭寺遊覽，寺前古木參天、桃花繁盛，充滿空靈的禪意。到索松村入住觀景民宿，眼前是靜靜流淌的江水與滿山綻放的野生桃花，此時正值4月桃花盛開，粉嫩的桃花與村落裡古樸的藏式木屋交相輝映，抬頭即可遠眺「羞女峰」南迦巴瓦峰雪山（海拔7,782米）以其巨大的三角形峰頂直刺蒼穹，若天公造美，日落時分的景緻更是壯麗絕倫。

住宿：米林既現山‧ Namcha Barwa‧觀景民宿 ★★★★ 或同級，海拔：約3,000米

餐食：早 航機上 午 餐廳 晚 餐廳



4月4日 第 3 天 南迦巴瓦大本營徒步‧桃花與雪山交織

徒步約6公里，海拔約3,100-3,600米，累計爬升500米；全日車程約130公里

早餐後乘車前往南迦巴瓦大本營徒步，徒步路線由雪山腳下的高山草甸與松林小徑開始，身旁是怒放的野生桃花，遠處是雅魯藏布大峽谷、南迦巴瓦峰雪山及終年積雪的冰川。海拔越高，巨大的雪山壓迫感與視覺震撼加劇一分。完成徒步後，在南迦巴瓦峰享用道地午餐，在桃花和雪山交織的境緻和氛圍下用餐，別有一番風味。黃昏時份，乘車往林芝市飯店休息。

住宿：工布假日酒店(林芝市人民政府店) ★★★★★ 或同級，海拔：3,000米

餐食：早 酒店 午 餐廳 晚 餐廳





續下頁

報名及查詢
☎ 2593 9888 9883 3358
東日旅遊有限公司 牌照號碼：352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室

2027年4月2-11日 春意西藏‧雪山桃花｜藏地秘境10天徒步團

4月5日 第4天 雪域聖湖・白朗溝小眾秘境徒步

徒步約3-4公里，累計爬升100米，下降100米；全日車程約190公里

早餐後乘車前往巴松措景區，巴松措意為「綠色的水」，四周環繞著層巒疊嶂的原始森林和錯落的雪山。今天先開始白朗溝原始森林徒步，深入巴松措支流的白朗溝，踩著鬆軟的落葉與苔蘚，穿梭於原始密林與溪流之間，呼吸著極度純淨的負離子空氣，面對冰湖、雪山及冰川，感受大自然的原始脈搏。完成徒步後到遺忘碼頭觀光及拍攝日落，為這天的徒步增添完美的句號。夜宿湖畔飯店，欣賞繁星點綴下的雪山湖影。

住宿：巴松措南拉嘎布酒店(連住兩晚) ★★★★或同級，海拔：3,400米

餐食：早 酒店　午 餐廳　晚 餐廳





4月6日 第5天 巴松措環湖徒步・湖光山色

巴松措遊湖徒步約10公里， 累計爬升150米，下降150米；海拔：約3,400米

早餐後乘車前往巴松措景區徒步10km經措久村、布如村至求子洞，沿著巴松措路徑平坦的湖岸線漫步，途經古老的藏式木橋、掛滿彩色經幡的瑪尼堆、樹林及遠處雪山倒映在翡翠般的湖水中。陽光隨著時間推移在湖面上折射出幻彩的藍綠色，時間彷彿在這裡凝固，享受極致的寧靜與療愈，完成徒步後，在求子洞乘船到對岸，再乘景區車到湖心島及達切拉觀景台遊覽，最後返回酒店附近享用晚餐。

餐食：早 酒店　午 路餐　晚 餐廳



4月7日 第6天 巴松措 ➡ 拉薩市

是日主要觀光為主，全日車程約360公里

早餐後乘車前往拉薩市，沿途觀賞拉薩河谷風光，車行穿過雄偉的拉薩河大橋，遠遠便能望見紅山之上金頂輝煌的布達拉宮。午餐後，我們先到大昭寺遊覽，帶您跟著藏民一起順時針轉動經筒，看釋迦牟尼像被酥油燈照亮的臉。這裡有文成公主帶來的歷史，也有千萬信徒磕長頭磕出來的凹痕，感受信仰的力量。傍晚到八廓街觀光購物，漫步於千年轉經道八廓街，空氣中瀰漫著濃鬱的藏香與酥油茶香。晚餐後回酒店休息，為明天在更高海拔徒步作好準備。

住宿：拉薩布達拉宮廣場江苏路亞朵酒店(連住三晚) ★★★★或同級，海拔：3,650米

餐食：早 酒店　午 餐廳　晚 餐廳





續下頁

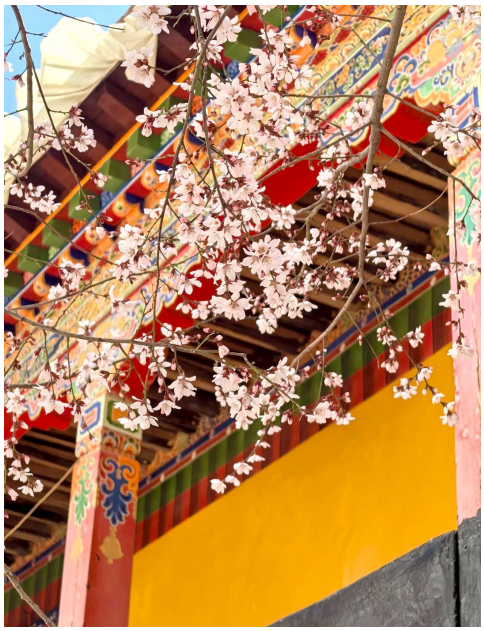
報名及查詢
☎ 2593 9888　9883 3358
東日旅遊有限公司　牌照號碼：352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室

東日旅遊有限公司
Tonichi Travel Co Ltd

四川航空 SICHUAN AIRLINES

2027年4月2-11日 春意西藏‧雪山桃花｜藏地秘境10天徒步團





4月8日 第 7 天 古寺山徑・色拉帕崩喀朝聖古道徒步

徒步約6-9公里，海拔約3,700米，累計爬升600米，下降360米；

早餐後乘車前往色拉寺後山古道，沿著藏地先民與修行者走過的山間小徑緩緩爬升，沿途巨石上隨處可見雕刻精美的藏文六字真言與佛像石刻。登上山脊視野豁然開朗，整個拉薩河谷、田園風光與遠處起伏的雪山山巒盡收眼底。此行探訪歷史悠久的帕崩喀宮殿，這裡據說藏王松贊乾布曾在此建宮修行，充滿古樸而神秘的宗教氣息。

餐食：早 酒店　午 路餐　晚 餐廳

4月9日 第 8 天 天空之巔・甘丹寺與扎葉巴寺的靈性震撼徒步

甘丹寺徒步路線起點海拔約4,280米，主殿爬升至約4,500米；

扎葉巴寺起點海拔約4,000-4,400米、兩段路線合計徒步約6-7公里；全日車程約120公里；

早餐後首先乘車前往甘丹寺，這格魯派祖寺巍峨地建在旺波日山的山脊之上，宛如一座巨大的空中城堡。站在4,500公尺的主殿俯瞰四周，群山連綿、峽谷縱橫，強風與壯闊視野給人極大的心靈震撼。遊歷甘丹寺後，繼續乘車到扎葉巴寺（崖洞修行地），這是一座「嵌」在峭壁懸崖上的神奇寺廟，大大小小的修行洞穴錯落分佈其間。穿梭於懸崖小徑上，聽著山澗清泉與風馬旗的呼嘯，感受千百年來無數高僧大德在此閉關苦修的孤高與寧靜，震撼人心，不枉此行。

餐食：早 酒店　午 餐廳　晚 餐廳

4月10日 第 9 天 漫遊世上最高宮殿布達拉宮及羊卓雍措的碧藍神光

羊卓雍措湖面，海拔：約4,400米；全日車程約220公里；

早餐後首先到世界上海拔最高的宏偉宮殿 — 布達拉宮遊覽，這紅白相間的宮牆，從1300年前就長在拉薩的紅山上，走進宮殿，看到的不只是佛像和黃金而是一個王朝的歷史，也是千萬信徒磕長頭的信仰。午餐後，乘車翻越崗巴拉山口，車子盤山而上，翻越海拔4,990米的山口到達羊卓雍措（聖湖羊湖），當蔚藍的羊湖毫無保留地展現在眼前時，那種如寶石般深邃、如絲綢般柔滑的湖藍色直擊心靈。遠處是終年不化的雪山冰峰（如寧金抗沙峰），湖水與雪山相互輝映，美得如夢似幻，正好為這旅程刻上完美的句號。觀光後，乘旅遊車前往拉薩貢嘎國際機場，入住酒店。

住宿：蘭歐國際酒店(拉薩貢嘎機場店) ★★★★ 或同級，海拔：3,600米

餐食：早 酒店　午 餐廳　晚 餐廳





報名及查詢

☎ 2593 9888　9883 3358

東日旅遊有限公司　牌照號碼：352981

香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室

東日旅遊有限公司
Tonichi Travel Co Ltd

四川航空 SICHUAN AIRLINES

2027年4月2-11日 春意西藏‧雪山桃花｜藏地秘境10天徒步團

4月11日 第10天 拉薩 ✈ 成都 ✈ 香港

早餐後前往機場辦理寄艙行李手續，然後登機前往成都轉機返香港。抵達香港完成旅程，懷著美滿愉快心情回家。

餐食：早 酒店　午 航機上　晚 ✗





團費每位/港幣：
(價格不包括燃油附加費、機場稅及出票費約$1,059)

$18,500 雙人房(2人)

$20,900 單人房(1人)

報名必須以繳付訂金每位HK$5,000作確認。
餘款於出發日期60天前繳付。

此旅遊團不設更改出發日期或轉團，
若參加者因事取消或退出，所繳付之訂金或團費一概不發還。

旅行團報名及責任細則
http://www.tonichitravel.com.hk/terms_conditions.pdf

航班時間：(只供參考，最終以航空公司安排為準)

1. 3U8396 02APR HKGCTU 18:40 / 21:10
2. 3U8627 03APR CTULZY 08:00 / 10:00
3. 3U8692 11APR LXACTU 11:00 / 13:10
4. 3U8395 11APR CTUHKG 14:45 / 17:25

行程費用包括：

- ☑ 四川航空來回香港 ✈ 成都 ✈ 西藏經濟客位機票
- ☑ 行程所提及之旅遊車接送
- ☑ 9晚四至五星級酒店住宿
- ☑ 提供9日早餐、8日午餐/路餐及8晚晚餐
- ☑ 白朗溝徒步中轉車接送
- ☑ 索松村景區車、南巴迦瓦峰大本營門票、巴松措景區及遊湖船票、白朗溝環保費、布達拉宮門票、大昭寺門票、羊卓雍措門票
- ☑ 4名當地高海拔專業戶外領隊帶領及拉薩市導遊講解
- ☑ 0.15%旅遊業賠償基金印花稅
- ☑ 專業香港領隊全程陪同

不包括費用：

- ☒ 餐飲酒水及額外之膳食費用
- ☒ 個人消費及額外觀光費用
- ☒ 行程以外交通費用或因惡劣天氣而需要更改或取消行程之額外交通費用。
- ☒ 個人旅遊保險

注意：

- ♦ 行山路線會因應當地狀況及天氣或整團團友狀況因素而稍作更改，本公司保留最終決定權，團友不得藉詞反對。
- ♦ 為了安心和安全起見，團友應衡量個人體格、健康狀況及活動內容等，選擇合適行程。如有需要，應先徵詢醫生的意見及建議。此外，任何參與行山人士都必須購買一份適當的旅遊保險。

旅程愉快

報名及查詢
☎ 2593 9888　9883 3358
東日旅遊有限公司　牌照號碼:352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室