東日旅遊有限公司
Tonichi Travel Co Ltd

四川航空
SICHUAN AIRLINES



2027年4月3-13日

林芝｜拉薩11天
桃花節精華遊

穿越藏地林海与桃花的浪漫之旅

高成本安排兩台
1+1/2+1豪華旅遊巴









續下頁

報名及查詢

☎ 2593 9888　9883 3358

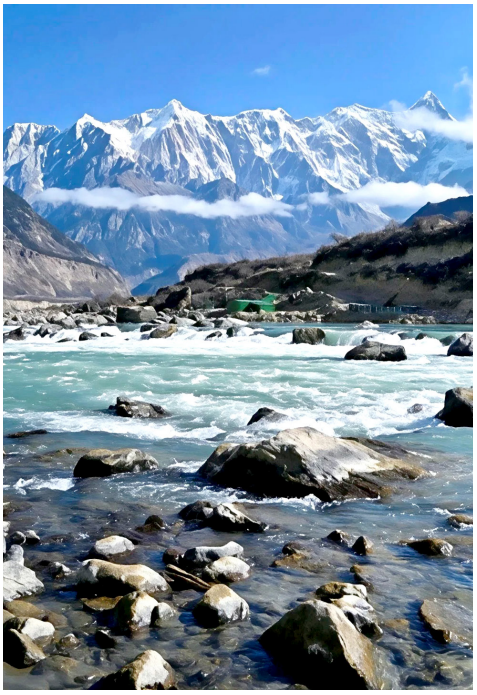
東日旅遊有限公司　牌照號碼:352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室

東日旅遊有限公司
Tonichi Travel Co Ltd

四川航空 SICHUAN AIRLINES

2027年4月3-13日 林芝｜拉薩 11天輕鬆徒步團

景觀指數 ★★★★★ 難度等級 ★★☆☆☆ 體能要求 ★★★☆☆



4月3日 第1天 香港 ✈ 成都

乘坐四川航空抵達成都，入住機場酒店，好好休息養精蓄銳，為明早轉乘內陸航班前往雪域高原林芝做足準備。

住宿：成都空港雲享酒店(雙流機場店) ★★★★★ 或同級，海拔：600米

餐食：早✗ 午✗ 晚 航機上

4月4日 第2天 成都 ✈ 林芝 ➡ 南迦巴瓦峰 ➡ 索松村

車程：約75公里，海拔約3,012米

抵達林芝後，乘旅遊巴前往南迦巴瓦峰，盡享冰川雲霧與藏區江南的絕美風光。南迦巴瓦峰位於林芝地區，海拔排名全球第15，山頂冰川高聳，山間雲霧繚繞，山下植被茂密，宛如藏區江南。最佳觀賞時間為4-10月，但全年僅有約65天能見全貌。主要觀賞點包括雅魯藏布大峽谷觀景台、直白村、色季拉山口和索松村，其中索松村春季桃花盛開，是攝影愛好者的天堂。

住宿：米林既現山-Namcha Barwa觀景民宿 ★★★★ 或同級，海拔：3,000米

餐食：早 酒店 午 餐廳 晚 餐廳





4月5日 第3天 索松村(雅魯藏布大峽谷) ➡林芝

徒步約2-4公里，車程：約85公里，海拔約2,900米

早餐後乘1+1/2+1豪華旅遊巴前往雅魯藏布大峽谷，盡享南迦巴瓦峰壯麗風光，體驗古老村落的寧靜與神秘。雅魯藏布大峽谷是圍繞南迦巴瓦峰的一處馬蹄形大峽谷，也是世界大峽谷。穀內風光多種多樣，可以觀看南迦巴瓦、雅江尼洋河、古老村落等等。入圍《中國國家地理》中國峽谷評選，吸引著眾多遊客們前來觀賞。

住宿：林芝名人酒店(5鑽級)，海拔：3,000米

餐食：早 酒店 午 餐廳 晚 餐廳

4月6日 第4天 林芝 ➡ 嘎啦桃花村 ➡ 魯朗小鎮 ➡ 波密桃花溝 ➡波密

徒步約5-7公里， 車程：約230公里 ，海拔約2,700-3,385米

早餐後乘1+1/2+1豪華旅遊巴前往嘎拉桃花村，遊覽嘎拉桃花村盡享春日花海與民俗盛典的醉人魅力。每年3月下旬正值桃花繁盛，遊客在此不僅能賞花，還能體驗當地的民俗活動和桃花節的熱鬧氛圍，餐後遊覽魯朗小鎮，盡享森林環抱的寧靜與田園風光，體驗高山草甸與野花雲霧繚繞的美景。然後遊覽波密桃花溝，盡享30公里綿延花海，體驗早春粉紅浪漫。

住宿：林芝波密縣維也納酒店(318國道店)(★★★★或同級)，海拔：2,700米

餐食：早 酒店 午 餐廳 晚 餐廳

4月7日 第5天 波密 ➡ 崗雲杉林 ➡ 色季拉山觀景台 ➡ 林芝

徒步約6公里， 車程：約255公里 ，海拔約2,700-4,728米

早餐後乘1+1/2+1豪華旅遊巴前往崗雲杉林，遊覽林內山盡享高樹環抱的自然奇觀與珍稀生命體驗，林內山高樹木茂密，古木參天，吸引了眾多珍稀野生動物的活動，且各類名貴中藥材豐富多樣。餐後遊覽色季拉山位於八一鎮東南側，是川藏線上的著名地標，海拔4,728米。這裡視野開闊，可遠眺魯朗林海和南迦巴瓦峰，是攝影愛好者的天堂。

住宿：林芝名人酒店(★★★★★或同級)，海拔：3,000米

餐食：早 酒店 午 餐廳 晚 餐廳

續下頁

報名及查詢
☎ 2593 9888 9883 3358
東日旅遊有限公司 牌照號碼:352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室

東日旅遊有限公司
Tonichi Travel Co Ltd

四川航空 SICHUAN AIRLINES

2027年4月3-13日 林芝｜拉薩 11天輕鬆徒步團

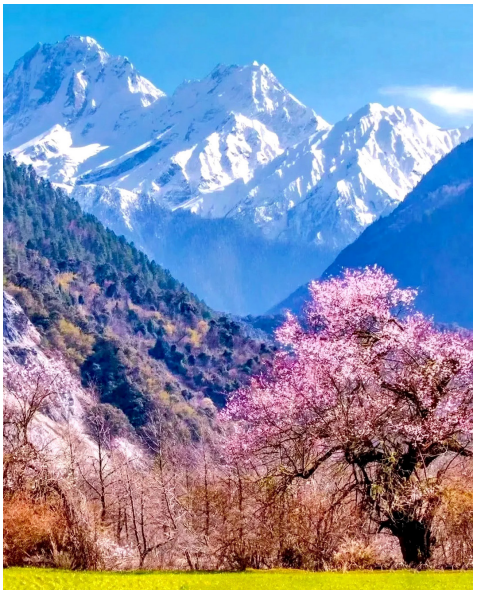
4月8日 第 6 天 林芝 ➡ 巴松措 ➡ 桃花雪山營地 ➡ 拉薩

徒步約1.5公里， 車程：約480公里，海拔約3,480-3,650米

早餐後乘1+1/2+1豪華旅遊巴前往巴松措，盡享碧湖青山，體驗藏傳佛教聖地的寧靜與神秘。巴松措位於林芝工布江達縣，是藏傳佛教紅教的著名神湖，宗教地位極高。湖心島上的措宗工巴寺歷史悠久，擁有獨特的雕塑和建築，是祈福的聖地。午餐後前往【雪山桃花營地】遊玩拍攝，品嘗下午茶，在雪山和江邊來一場視覺和味覺的盛宴。繼而前往拉薩市， 遊覽林拉公路，盡享尼洋河畔雪山與藏寨風情。

住宿：拉薩希爾頓惠庭(市政府店) ★★★★★ 或同級 (連住兩晚)，海拔：3,650米

餐食：早 酒店　午 餐廳　晚 餐廳



4月9日 第 7 天 布達拉宮 ➡ 大昭寺 ➡ 八廓街

是日拉薩市內觀光，海拔約3,650米

早餐後乘1+1/2+1豪華旅遊巴前往布達拉宮遊覽，盡享藏式建築藝術，體驗靈魂的洗禮。布達拉宮是西藏的象徵，也是朝拜者心中的神聖場所。午餐後遊覽大昭寺盡享神聖朝拜體驗與藏文化之美。大昭寺，藏語稱為「覺康」，是一座具有深厚歷史和宗教意義的藏傳佛教聖地。之後遊覽八廓街盡享虔誠朝聖與藏俗體驗，八廓街是圍繞大昭寺的千年歷史名街與轉經道，保存了古樸的藏式建築。是感受拉薩虔誠宗教氛圍和獨特藏族民俗文化的絕佳去處。

餐食：早 酒店　午 餐廳　晚 餐廳



4月10日 第 8 天 拉薩 ➡ 羊卓雍措 (羊湖) ➡ 日托寺

徒步約2-3公里， 車程：約220公里 ，海拔約3,570-4,500米

早餐後乘1+1/2+1豪華旅遊巴前往羊卓雍措(羊湖)，盡享聖湖美景，體驗高原寧靜。羊卓雍措，藏語意為「天鵝池」，是西藏三大聖湖之一，位於山南地區浪卡子縣。從海拔5,030米的崗巴拉山口俯瞰羊湖，景色壯麗，沿途設有多個觀景平臺，是欣賞湖光山色的絕佳地點。中午前往日托寺，寺廟坐落于羊卓雍措湖畔，四面環湖，可360°俯瞰羊湖風光。遊客在此不僅能欣賞湖光山色與精美壁畫，還能感受宗教氛圍與心靈寧靜，是絕佳的避世秘境。

住宿：蘭歐國際酒店 (拉薩貢嘎機場店) ★★★★ 或同級，海拔：3,600米

餐食：早 酒店　午 餐廳　晚 餐廳







續下頁

報名及查詢

☎ 2593 9888　9883 3358

東日旅遊有限公司 牌照號碼：352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室

東日旅遊有限公司
Tonichi Travel Co Ltd

四川航空 SICHUAN AIRLINES

2027年4月3-13日 林芝｜拉薩 11天輕鬆徒步團





4月11日 第 9 天 貢嘎曲德寺 ➡貢嘎機場 ✈ 成都

車程：約145公里，海拔約3,598米

早餐後前往貢嘎曲德寺遊覽，盡享宗教氛圍，體驗壁畫藝術，貢嘎曲德寺位於山南市貢嘎縣，是薩迦派重要寺廟，始建於1464年，由吐敦・貢嘎南傑創建。寺內壁畫精美，分為四部分，包括高僧像、經堂壁畫和密宗壁畫，具有濃厚民族色彩。作為藏傳佛教薩迦派的重要寺院，貢嘎曲德寺不僅是宗教活動場所，更是藝術寶庫，其壁畫融合了漢藏藝術風格，對研究西藏歷史和文化具有重要價值。 遊覽完畢乘旅遊巴到機場辦理寄艙行李手續，然後登機前往成都。

住宿：成都Pagoda君亭設計酒店 ★★★★★ 或同級 (連住兩晚)，海拔：約600米

餐食：早 酒店　午 餐廳　晚 自費

4月12日 第 10 天 成都自由行

早餐後全天自由活動，團友可自費到成都人氣景點樂山大佛，峨嵋山金頂，大熊貓基地，三星堆，寬窄巷子、武侯祠、錦里古街、杜甫草堂等等觀光，或在春熙路步行街購買富有成都特色的手信。

餐食：早 酒店　午 自費　晚 自費

4月13日 第 11 天 成都 ✈ 香港

早餐後乘遊巴前往機場辦理寄艙行李手續，然後登機直航返香港。
抵達香港完成旅程，懷著美滿愉快心情回家。

餐食：早 酒店　午 自費　晚 ✗

團費每位/港幣：
(價格不包括燃油附加費、機場稅及出票費約$1,059)

$18,900 雙人房(2人)

$22,600 單人房(1人)

報名必須以繳付訂金每位HK$5,000作確認。
餘款於出發日期60天前繳付。

此旅遊團不設更改出發日期或轉團，
若參加者因事取消或退出，所繳付之訂金或團費一概不發還。

旅行團報名及責任細則
http://www.tonichitravel.com.hk/terms_conditions.pdf

航班時間：(只供參考，最終以航空公司安排為準)
1. 3U 8396 03APR HKG-CTU 1840 / 2110
2. 3U 8629 04APR CTU-LZY 0900 / 1110
3. 3U 6636 11APR LXA-TFU 1455 / 1720
4. 3U 8395 13APR CTU-HKG 1445 / 1725

行程費用包括：
- ☑ 四川航空來回香港 ✈ 成都 ✈ 西藏經濟客位機票
- ☑ 行程所提及之旅遊車接送
- ☑ 10晚四至五星級酒店住宿
- ☑ 提供10日早餐、8日午餐及7晚晚餐
- ☑ 景區門票
- ☑ 2名高海拔專業導遊
- ☑ 0.15%旅遊業賠償基金印花稅
- ☑ 專業香港領隊全程陪同

不包括費用：
- ☒ 餐飲酒水及額外之膳食費用
- ☒ 個人消費及額外觀光費用
- ☒ 行程以外交通費用或因惡劣天氣而需要更改或取消行程之額外交通費用。
- ☒ 個人旅遊保險

注意：
- ♦ 行山路線會因應當地狀況及天氣或整團團友狀況因素而稍作更改，本公司保留最終決定權，團友不得藉詞反對。
- ♦ 為了安心和安全起見，團友應衡量個人體格、健康狀況及活動內容等，選擇合適行程。如有需要，應先徵詢醫生的意見及建議。此外，任何參與行山人士都必須購買一份適當的旅遊保險。

旅程愉快

報名及查詢
☎ 2593 9888　9883 3358
東日旅遊有限公司　牌照號碼：352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室