



東日旅遊有限公司
Tonichi Travel Co Ltd



AIR CHINA
中國國際航空公司

2026年10月24日-11月1日

金秋川西9天

徒步團

彩林與雪山，一步一景皆是天堂



報名及查詢

☎ 2593 9888

📞 9883 3358

東日旅遊有限公司 牌照號碼: 352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室

續下頁

2026年10月24日-11月1日 金秋川西9天徒步團行程細節

景觀指數 ★★★★★ 難度等級 ★★★★★ 體能要求 ★★★★★

10月24日 第 **1** 天 香港 ✈️ 成都

乘坐中國國際航空直航前往成都。抵達後乘坐旅遊車前往酒店辦理入住後，晚上自由活動及自費享用成都美食。

住宿：成都Pagoda君亭設計酒店★★★★★ 或同級 (住宿海拔約：約500米)

餐食：早 ✕ 午 航機上 晚 自費

10月25日 第 **2** 天 成都 ➡ 甘海子徒步

徒步：約5公里，海拔：約2400-2700米，累計爬升約350米

早餐後乘車前往甘海子徒步，臥龍甘海子海拔 2400-2700 米，有「雲端牧場」美譽的小眾秘景。這裡自古便是藏羌族群的傳統牧場，最初以「干海子」稱之，後因水草豐盛、風光優美，逐漸演變為「甘海子」。秋天季節漫山遍野的紅、黃葉交織成絢麗彩林，從山頂蔓延至山谷，加上金黃色的草甸與湖子倒映遠處的雪山，宛如一幅油畫。徒步完畢後乘車前往四姑娘山酒店。

住宿：新四姑娘山莊★★★★ 或同級 (連住3晚，住宿海拔：約3000米)

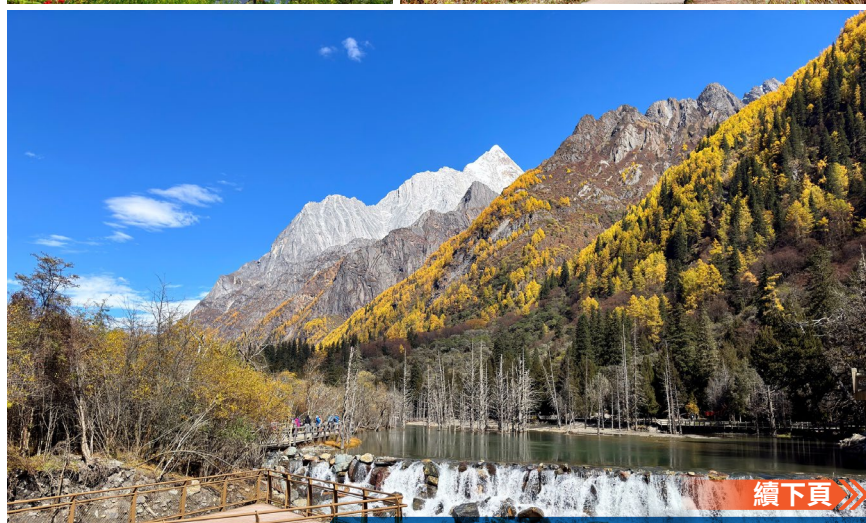
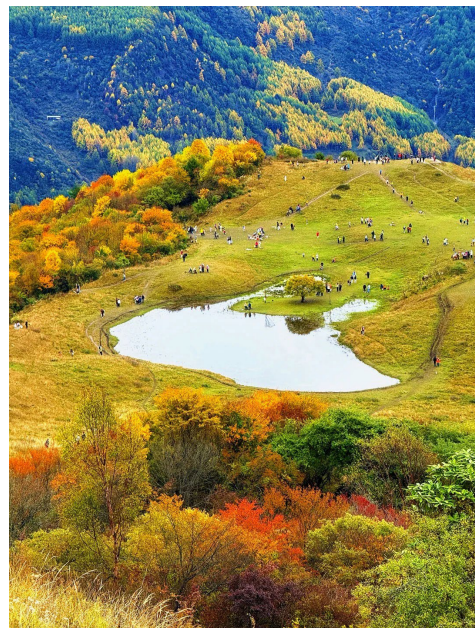
餐食：早 酒店 午 餐廳 晚 餐廳

10月26日 第 **3** 天 長坪溝徒步

徒步：約12-14公里，海拔：約3350-3500米，累計爬升約150米

長坪溝是四姑娘山最美的山溝之一，以徒步觀光為主，是拍攝金秋落羽松及四姑娘山幺妹峰最佳的地點。這條溝全長29公里，徒步路線以棧道+泥路為主，今天我們走在最美的一段，可以觀看到古寺、多座神山、溪流、森林及紅石灘。這路線海拔提升只有約150米，路徑平坦，走到下干海子木橋後原路折返回酒店。

餐食：早 酒店 午 麵包、乾果 晚 餐廳



報名及查詢

☎️ **2593 9888** 📞 **9883 3358**

東日旅遊有限公司 牌照號碼: 352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室

續下頁 >>>

2026年10月24日-11月1日 金秋川西9天徒步團行程細節



10月27日 第 **4** 天 **雙橋溝徒步**

徒步：約7-9公里，海拔：約3840-3500米，累計爬升約50米

雙橋溝是四姑娘山最輕鬆徒步路線，全程平緩棧道。乘景區車直達溝尾紅杉林（海拔約 3840 米），然後沿木棧道向下徒步。金色的沙棘、火紅的槭樹、常綠的冷杉與潔白的雪峰交織成一幅大氣磅礴的秋日畫卷。四姑娜措和隆珠措的湖水如鏡，將斑斕的彩林及巍峨雪山倒映在湖面上，如詩如畫。徒步完成後乘景區車返回，然後乘車回酒店。

餐食：早 酒店 午 麵包、乾果 晚 餐廳

10月28日 第 **5** 天 **瑪嘉溝徒步**

徒步：約8-10公里，海拔：約3700-4250米，累計爬升約600米

早餐後乘車前往瑪嘉溝景區，此處是小眾徒步秘境。由於開發程度不高，所以保留了非常原始的自然風貌。有人說瑪嘉溝是黨嶺的替代版，雪山、海子、森林、草甸，所有能想到的美景，都濃縮在一條溝裡。進景區後乘景區車到達徒步起點，經過益昂曲措，遇上第一個海子，這裡有雪山、彩林、木屋和網紅秋千，非常適合拍照。再到瑪嘉雲措（五彩池）：一個形似圓形的湖泊，在不同光線下會呈現藍綠色，從高處俯瞰非常漂亮。最後是曲美措，溝內最大的海子，距離雪山很近。終極目標是達瓦永措（月亮湖），海拔約4250米，需要急速爬升400米，獎勵是湖水寧靜，雪山倒影，風光絕美。徒步完畢後乘坐旅遊車前往畢棚溝溫泉區酒店，享受溫泉浴，有效促進血液循環、緩解肌肉疲勞。

住宿：畢棚、四季山水溫泉酒店★★★★ 或同級（住宿海拔：約2500米）

餐食：早 酒店 午 麵包、乾果 晚 餐廳



10月29日 第 **6** 天 **畢棚溝徒步**

徒步：約9公里，海拔：約3850-3500米，全程往下走

早餐後乘景區車前往最高點燕子岩窩徒步起點。畢棚溝不像瑪嘉溝那麼原始小眾，但勝在風光集中，而且徒步難度低，有「川西小瑞士」的美譽。燕子岩窩海拔約3850米，三面被雪山環繞的巨大草甸，視野極其開闊，讓人感覺離天空和雪山都特別近。沿徒步道往下走前往磐羊湖，這是畢棚溝的靈魂所在，湖水湛藍清澈，像一塊巨大的寶石鑲嵌在雪山谷底。然後再往下前往卓瑪灘拍攝彩林與雪山倒映，最後乘景區車返回，然後再乘旅遊車前往紅葉天花板的黑水奶子溝。

住宿：黑水瀚峰灣酒店★★★ 或同級（住宿海拔：約2600米）

餐食：早 酒店 午 麵包、乾果 晚 餐廳

10月30日 第 **7** 天 **奶子溝徒步（七彩甲足、羊茸哈德及觀景台、洛哩措）**

徒步：約8-10公里，起點海拔：約2400-2600米，累計爬升約200米

早餐後沿奶子溝兩岸徒步遊覽，奶子溝長約40公里，有「八十里畫廊」美譽。每年秋天，這裡就像上帝打翻的調色盤。主要景點包括羊茸哈德藏寨，被譽為「中國最美藏寨」，新式藏居錯落有致，晨霧炊煙與彩林交相輝映。洛哩措，一個被彩林環抱的小湖泊，是雅克夏雪山融水形成的高山濕地。七彩甲足藏寨，將傳統石屋粉刷成了五顏六色，色彩非常鮮豔現代，與後面的彩林構成強烈的視覺衝擊。

住宿：雲上鑰家園度假酒店★★★★ 或同級（住宿海拔：約2400米）

餐食：早 酒店 午 餐廳 晚 餐廳



續下頁

報名及查詢

☎ **2593 9888** 📞 **9883 3358**

東日旅遊有限公司 牌照號碼：352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室



2026年10月24日-11月1日 金秋川西9天徒步團行程細節

10月31日 第 **8** 天 **松坪溝徒步**

徒步：約6-7公里，海拔：2880-2480米，全程往下走

被譽為「川西小九寨」的松坪溝，以碧綠海子、疊瀑溪流、彩林雪山為核心景觀，徒步難度低。整個景區由一個主幹道串聯幾個海子，乘坐觀光車直達最高處長海，然後徒步往下逐個景點遊覽，長海 → 五彩池 → 翠竹溝 → 墨海 → 白石海。徒步完畢後乘旅遊車前往成都酒店，然後再接送前往餐廳慶祝順利完成多日徒步旅程。

住宿：成都Pagoda君亭設計酒店★★★★★或同級（住宿海拔約：約500米）

餐食：早 酒店

午 麵包、乾果

晚 餐廳

11月1日 第 **9** 天 **成都** ✈️ **香港**

早餐後乘坐旅遊車前往天府機場辦理登機及行李寄艙手續，然後登機回港。
抵達香港完成旅程，懷着美滿愉快心情回家。

餐食：早 酒店

午 航機上

晚 ✕



團費(港幣/每位)：

(價格不包括燃油附加費、機場稅及出票費約\$959)

\$12,100 雙人房(2人)

\$14,700 單人房(1人)

報名必須以繳付訂金每位HK\$4,000作確認。
餘款於出發日期60天前繳付。

此旅遊團不設更改出發日期或轉團，若參加者因事取消或退出，所繳付之訂金或團費一概不發還。

旅行團報名及責任細則

http://www.tonichitravel.com.hk/terms_conditions.pdf

航班時間：(只供參考，最終以航空公司安排為準)

1 CA 412 24OCT HKGTFU 13:20 / 16:05

2 CA 427 01NOV TFUHKG 13:15 / 15:55

行程費用包括：

- ✓ CA中國國際航空直航來回香港→成都經濟客位機票
- ✓ 行程所提及之旅遊車接送
- ✓ 8晚3/4/5星級酒店住宿
- ✓ 8日早餐、7日午餐及7晚晚餐
- ✓ 7日徒步路線景區門票及景區車，包括甘海子、長坪溝、雙橋溝、瑪嘉溝、畢棚溝及松坪溝
- ✓ 7日徒步行程由當地專業徒步嚮導帶領
- ✓ 專業香港領隊全程陪同
- ✓ 0.15%旅遊業賠償基金印花稅

不包括費用：

- ✕ 餐飲酒水及額外之膳食費用
- ✕ 個人消費及額外觀光費用
- ✕ 行程以外交通費用或因惡劣天氣而需要更改或取消行程之額外交通費用。
- ✕ 個人旅遊保險。

注意：

- ◆ 行山路線會因應當地狀況及天氣或整團團友狀況因素而稍作更改，本公司保留最終決定權，團友不得藉詞反對。
- ◆ 為了安心和安全起見，團友應衡量個人體格、健康狀況及活動內容等，選擇合適行程。如有需要，應先徵詢醫生的意見及建議。此外，任何參與行山團的客人都必須購買一份適當的旅遊保險。

*** 旅程愉快 ***

報名及查詢

☎ **2593 9888** 📞 **9883 3358**

東日旅遊有限公司 牌照號碼: 352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室