



東日旅遊有限公司
Tonichi Travel Co Ltd



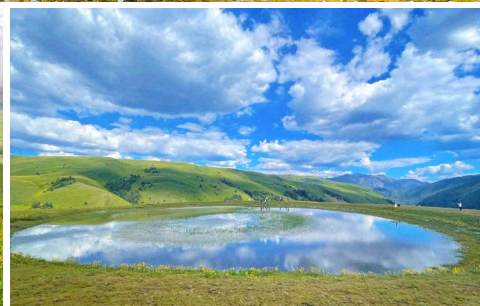
AIR CHINA
中國國際航空公司



高原徒步 | 小眾秘境
雪山溪流 | 花海草甸
純淨的自然風光 | 壯麗明媚

2026年7月12日-20日

川西格聶·稻城亞丁9天徒步團



報名及查詢

☎ 2593 9888 📞 9883 3358

續下頁 >>>

東日旅遊有限公司 牌照號碼: 352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室



2026年7月12日-20日 川西格聶·稻城亞丁9天徒步團行程細節

景觀指數 ★★★★★ 難度等級 ★★★★★ 體能要求 ★★★★★



7月12日 第 **1** 天 香港 → 成都

乘坐中國國際航空直航前往成都，抵達後乘車前往雅安。晚上歡迎晚宴，領隊講解路線行程及注意事項等相關資訊。

住宿：雅安正黃希爾頓逸林酒店★★★★★ 或同級 (海拔高度：約600米)

餐食：早 ✕ 午 ✕ 晚 餐廳

7月13日 第 **2** 天 雅安 → 嵐安古鎮茶馬古道徒步 → 新都橋

徒步：往返約8公里，起點海拔約2,100米，最高點2,260米，累計爬升約200米

酒店享用早餐後，乘車前往瀘定縣的嵐安古鎮，這裏曾是茶馬古道上的重要驛站，千年來馬蹄聲聲不息，如今繁華遠去，而山河依舊。我們將沿著山間小徑徒步往返8公里，坡度平緩，適合作為大家這趟高海拔徒步的熱身，途經有川版虎跳峽之稱的牧雲台，抬頭即見數座—巍峨雪山，低頭可以俯瞰大渡河峽谷。下午乘車繼續前行，翻越4,296米的折多山垭口，至「攝影天堂」新都橋入住，初步感受高原風光。

住宿：康定新都橋318國道亞朵酒店★★★★★ 或同級 (海拔高度：約3,450米)

餐食：早 酒店 午 餐廳 晚 餐廳

7月14日 第 **3** 天 新都橋 → 理塘，遊覽長青春科爾寺+勒通古鎮

早餐後乘車出發前往理塘，沿途穿越高爾寺山隧道和剪子彎山垭口、卡子拉山等，沿G318國道抵達天空之城—理塘。下午參觀長青春科爾寺，這裏是康巴藏區最大的寺廟，擁有崇高的宗教地位；隨後遊覽勒通古鎮，漫步其間，有很多內容精彩的微型博物館，沉浸式感受康巴文化。

住宿：理塘蟲草大酒店★★★★★ 或同級 (海拔高度：約4,000米)

餐食：早 酒店 午 餐廳 晚 餐廳

續下頁 >>>

報名及查詢

☎ 2593 9888 📞 9883 3358

東日旅遊有限公司 牌照號碼：352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室

2026年7月12日-20日 川西格聶·稻城亞丁9天徒步團行程細節

7月15日 第 **4** 天 理塘 → 格聶(徒步遊覽新老冷古寺)

徒步：往返約9公里，新冷古寺海拔約3,800-3,914米，老冷古寺海拔約4,266米，
累計爬升約360米

早餐後乘車從理塘出發前往格聶鎮，一路野花盛開。中午之前到達丁真的家鄉，入住精品民宿酒店。午餐後乘車前往冷古寺，從新冷古寺徒步前往老冷古寺，穿越冷杉林與高山草甸，沿途有機會遇見岩羊、毛冠鹿等野生動物。老冷古寺擁有900多年的歷史，其位於格聶雪山所在的山谷中，為群山環繞，附近溪水潺潺。傍晚返回民宿休息。

住宿：格聶別院★★★★ 或同級(連住兩晚，海拔高度：約3,800米)

餐食：早 民宿 午 餐廳 晚 餐廳

7月16日 第 **5** 天 格聶徒步(格聶之眼，冷古寺到奔達營地徒步)

徒步：約12公里，海拔上升650米，下降650米

在民宿早餐後，我們乘車前往格聶之眼欣賞格聶群峰的壯美風光，隨後乘車前往冷古寺，開始我們高海拔徒步。我們將穿越原始森林和高山草甸，下午到達格聶雪山的冰川觀景台。這裏可以近距離欣賞格聶冰川。隨後我們繼續徒步，前往奔達營地。在6月中旬到8月中旬的花季，這一路上也是野花盛開，美不勝收。徒步結束後，乘車返回民宿。

餐食：早 民宿 午 麵包及乾果 晚 餐廳

7月17日 第 **6** 天 格聶徒步 → 理塘(徒步格聶之心小環線)

徒步：往返6公里，累計爬升200米，下降200米

早餐後，從民宿附近的徒步起點出發，完成格聶之心小環線徒步，7月繁花如茵，沿途可遠眺格聶主峰，感受「橫斷之心」的壯闊。中午返回民宿用餐，隨後乘車前往理塘入住酒店。

住宿：理塘蟲草大酒店★★★★ 或同級(海拔高度：約4000米)

餐食：早 酒店 午 餐廳 晚 餐廳



報名及查詢

續下頁

☎ 2593 9888 📞 9883 3358

東日旅遊有限公司 牌照號碼：352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室

2026年7月12日-20日 川西格聶·稻城亞丁9天徒步團行程細節

7月18日 第 **7** 天 理塘 → 稻城亞丁(進景區，遊亞丁短線，住亞丁村)

徒步：約3公里，累計爬升約100米

早餐後乘車前往稻城亞丁景區，需要翻越兔兒山和美麗的海子山，中午抵達亞丁景區後乘坐觀光車至紮灌崩，參觀沖古寺後，沿著完善的棧道前往珍珠海，拍攝仙乃日神山在湖面的完美倒影。當晚入住亞丁村內酒店，有機會欣賞壯美的日照金山和星空。

住宿：知白藝術酒店 / 亞丁見山酒店★★★★ 或同級 (海拔高度：約3,900米)

餐食：早 酒店 午 餐廳 晚 餐廳

7月19日 第 **8** 天 稻城亞丁徒步

徒步：約10公里，牛奶海約4,600米，五色海約4,700米，爬升落差約500米

早餐後乘觀光車進入景區，轉乘景區電瓶車到達洛絨牛場，可以近距離欣賞夏諾多吉和央邁勇雪山的優美山形，是日我們將徒步挑戰「金剛線」長線至牛奶海與五色海。兩個海子位於三神山的環抱中，色彩極美。下午適時返回，乘車前往稻城縣酒店住宿。

住宿：稻城雪域花園酒店★★★★★ 或同級 (海拔高度：約3,800米)

餐食：早 酒店 午 麵包及乾果 晚 餐廳

7月20日 第 **9** 天 稻城 → 成都 → 香港

早餐後乘坐旅遊車前往稻城機場辦理登機及行李寄艙手續，然後登機回港。抵達香港完成旅程，懷著美滿愉快心情回家。

餐食：早 酒店 午 航機上 晚 ✕



團費(港幣/每位)：

(價格不包括燃油附加費、機場稅及出票費約\$917)

\$13,200 雙人房(2人)

\$15,200 雙人房(1人)

報名必須以繳付訂金每位HK\$4,000作確認。

餘款於出發日期60天前繳付。

此旅遊團不設更改出發日期或轉團，若參加者因事取消或退出，所繳付之訂金或團費一概不發還。

旅行團報名及責任細則：

http://www.tonichitravel.com.hk/terms_conditions.pdf

注意：

- ◆ 行山路線會因應當地狀況及天氣或整團團友狀況因素而稍作更改，本公司保留最終決定權，團友不得藉詞反對。
- ◆ 為了安心和安全起見，團友應衡量個人體格、健康狀況及活動內容等，選擇合適行程。如有需要，應先徵詢醫生的意見及建議。此外，任何參與行山團的客人都必須購買一份適當的旅遊保險。

航班時間：(只供參考，最終以航空公司安排為準)

- 1 CA 412 12JUL HKGTFU 13:20 / 16:05
- 2 CA2562 20JUL DCYTFU 09:30 / 10:40
- 3 CA 427 20JUL TFUHKG 13:15 / 15:55

行程費用包括：

- ✓ CA中國國際航空來回香港→成都經濟客位機票
- ✓ CA中國國際航空單程稻城→成都經濟客位機票
- ✓ 全程以多輛9-12座位商務車接送
- ✓ 8晚3-5星級酒店/民宿住宿
- ✓ 8日早餐、7日午餐及8晚晚餐
- ✓ 稻城亞丁景區門票，景交車及洛絨牛場往返電瓶車
- ✓ 6日徒步行程由3-6位當地專業徒步嚮導帶領
- ✓ 專業香港領隊全程陪同
- ✓ 0.15%旅遊業賠償基金印花稅

不包括費用：

- ✕ 餐飲酒水及額外之膳食費用
- ✕ 個人消費及額外觀光費用
- ✕ 行程以外交通費用或因惡劣天氣而需要更改或取消行程之額外交通費用。
- ✕ 個人旅遊保險。

報名及查詢

☎ **2593 9888** 📞 **9883 3358**

東日旅遊有限公司 牌照號碼:352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室