



東日旅遊有限公司
Tonichi Travel Co Ltd



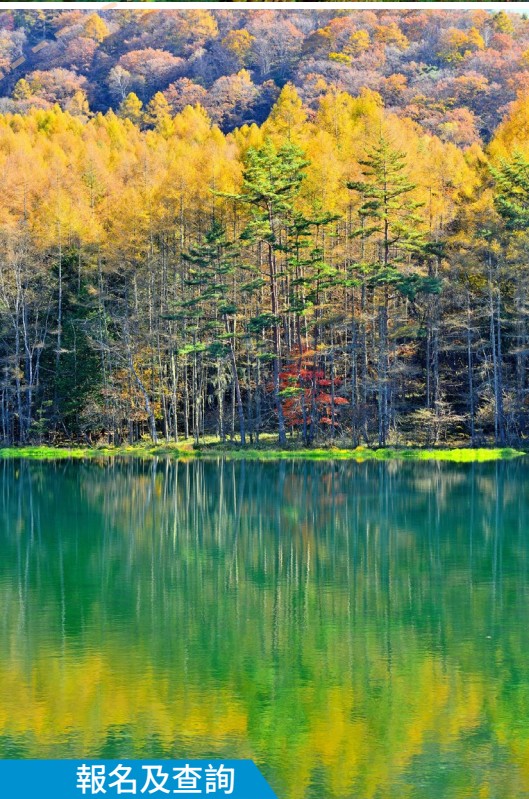
HONGKONG AIRLINES
香港航空

2026年11月4-10日
日本長野縣

紅葉 7天行山團

景觀指數 ★★★★★ 體能要求 ★★★★★

步入長野縣的山林間 感受漫山紅葉的魅力



報名及查詢

☎ **2593 9888** **9883 3358**

續下頁 >

東日旅遊有限公司 牌照號碼: 352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室



2026年11月4日-10日 日本長野縣7天紅葉行山團 行程細節



11月4日 第 **1** 天 香港✈東京

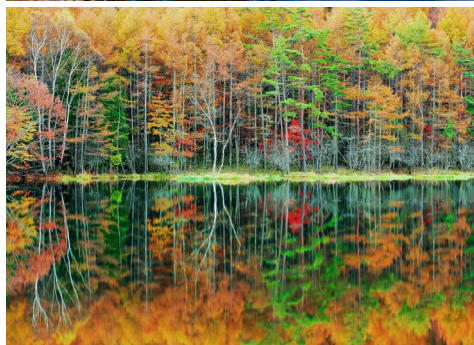
乘坐HX香港航空直航前往東京成田機場，抵達後乘旅遊車前往長野縣白樺湖池之平酒店渡假村辦理酒店入住。

住宿：Tateshina Lake Resort (連住2晚)

餐食：早✕

午 航機上

晚 酒店



11月5日 第 **2** 天 御射鹿池 ➡ 橫谷峽 ➡ 蓼科湖，徒步距離約7公里

早餐後乘車前往御射鹿池起步點，沿行山徑步行前往明治溫泉→押通隱瀑布→大瀧瀑布→橫谷峽→乙女瀑布→蓼科湖，沿途彩色的紅葉倒映在池水中美得令人驚嘆，紅、黃、綠漸變的樹木簡直是藝術，走過蜿蜒的山路，抵達蓼科湖完成今天的徒步，然後乘車返回酒店。

餐食：早 酒店

午 釜飯/便當

晚 酒店



11月6日 第 **3** 天 麦草峠 ➡ 丸山 ➡ 高見石 ➡ 白駒池，徒步距離約5.5公里

早餐後乘車前往麦草峠起步點，進入日本三大原生森林之苔の森，沿步道徒步至丸山及高見石。原生森林裡長滿超過500種苔蘚，大家徒步之餘，可以挑戰一下能分辨到多少種類。然後經過日本海拔2100公尺以上的最大天然湖泊「白駒池」，再返回到麦草峠停車場完成徒步，最後乘車前往安曇野辦理酒店入住。

住宿：Azumino Kogen Resort Nagano (連住4晚)

餐食：早 酒店

午 便當

晚 酒店

11月7日 第 **4** 天 光城山 ➡ 長峰山 ➡ 廢棄國鐵篠之井線，徒步距離約13.5公里

早餐後乘車前往光城山登山口起步，林間步道染上紅、黃相間的色彩，美不勝收。沿行山徑步行至山頂，這裡可俯瞰安曇野田園風光，晴天時更能眺望壯麗的北阿爾卑斯山景。繼而前往長峰山山頂，然後下山到達龍門淵公園。最後沿廢棄的國鐵篠之井線步行至終點第2白坂隧道停車場。完成徒步後乘車返回酒店。

餐食：早 酒店

午 便當

晚 酒店



Let's go see the spectacular view of Mt. Nagamine

長峰山の絶景を見に行こう！



報名及查詢

☎ 2593 9888



9883 3358

東日旅遊有限公司 牌照號碼: 352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室



2026年11月4日-10日 日本長野縣7天紅葉行山團 行程細節

11月8日 第5天 大町水壩，徒步距離約3公里，山葵農場及蕎麥麵製作

早餐後乘車前往大町能源博物館起步點，步行至賞楓秘境——大町水壩(龍神湖)。據說，該湖呈現出獨特的翠綠色，是由於從高瀨溪谷的上游流出的水混合了細小的硫磺顆粒，湛藍湖水與周圍的紅葉相互輝映。遊覽完畢後乘車前往大王山葵農場參觀並享用午餐，然後再前往蕎麥麵工場體驗蕎麥麵製作。行程結束後乘車返回酒店。

餐食：早酒店

午餐廳

晚酒店



11月9日 第6天 七彩楓樹 → 鷹狩山 → 靈松寺，徒步距離約7.5公里

早餐後乘車前往七彩楓樹打卡拍照，然後再前往唐花見濕原起步點，步行登上鷹狩山展望台，270度全景觀賞由南邊的蝶岳到北邊的白馬岳連峰，秋天時金黃與橘紅交織的落葉松與白樺樹更是美不勝收。繼而徒步下山前往靈松寺遊覽，傳統的日式庭院設計，加上秋季五色繽紛色彩，絕對是全年最佳的觀賞季節，遊覽完畢後乘車返回酒店。

餐食：早酒店

午便當

晚酒店



11月10日 第7天 東京 → 香港

早餐後乘車前往成田機場辦理登機及行李寄艙手續，然後登機回港。抵達香港完成旅程，懷著美滿愉快心情回家。

餐食：早酒店

午自費

晚航機上



團費每位/港幣：(價格不包括燃油附加費、機場稅及出票費約\$1,391)

\$13,200 雙人房(2人)

\$13,200 雙人房加床(3人)

\$14,900 雙人房(1人)

報名必須以繳付訂金每位HK\$4,000作確認，餘款於出發日期60天前繳付。

本行山團不設更改出發日期或轉團，若參加者因事取消或退出，所繳付之訂金或團費一概不發還。

旅行團報名及責任細則

http://www.tonichitravel.com.hk/terms_conditions.pdf

航班時間：(只供參考，最終以航空公司安排為準)

1 HX 608 04NOV HKGNRT 09:10 / 14:20

2 HX 611 10NOV NRTHKG 20:25 / 00:50

行程費用包括：

- ✓ HX香港航空來回香港⇌東京經濟客位機票
- ✓ 行程所提及之旅遊車接送
- ✓ 2晚住宿Tateshina Lake Resort
- ✓ 4晚住宿Azumino Kogen Resort Nagano
- ✓ 6日早餐、5日午餐及6日晚餐
- ✓ 5日行山行程，由當地專業行山導遊帶領
- ✓ 0.15%旅遊業賠償基金印花稅

不包括費用：

- ✗ 餐飲酒水及額外之膳食費用
- ✗ 個人消費及額外觀光費用
- ✗ 行程以外交通費用或因尸惡劣天氣而需要更改或取消行程之額外交通費用。
- ✗ 個人旅遊保險

注意： ◆ 行山路線會因應當地狀況及天氣或整團團友狀況因素而稍作更改，本公司保留最終決定權，團友不得藉詞反對。

◆ 為了安心和安全起見，團友應衡量個人體格、健康狀況及活動內容等，選擇合適行程。如有需要，應先徵詢醫生的意見及建議。此外，任何參與行山人士都必須購買一份適當的旅遊保險。

旅程愉快

報名及查詢

2593 9888 **9883 3358**

東日旅遊有限公司 牌照號碼:352981
香港九龍觀塘敬業街55號皇廷廣場19樓C室